

MISHUMO YASHU NGA I VHUEDZE

MAANO A VHUTALI A LUSHAKA NGA HA

HIV, TB na Malwadze a STI 2017–2022



NSP ndi mini?



NSP ndi mini?

Maano a Tshithathedzhi a a Lushaka (*National Strategic Plan [NSP]*) o vhambiwaho Afurika Tshipembe nga ha HIV, TB na malwadze a STI 2017–2022 ndia swikisaho kha vhukando vhu tevhelaho lwendoni lwashu lwa vhumatshelo hune ha do langa enea malwadze mararu nga ndila yo khwatthaho. Enea maano a ri sumbedza hune ra khou ya hone – kana zwipikwa – kha lwendo lune ra fanganela khalwo na uri vhetshela zwiga zwine zwa vha na ndivho dzo livhaho dzine dza swikelelea.

Ndivho ya NSP ndi u ita uri madzangano manzhimanzhi na vhatu vthane vha tshuwedza uri hu dzhiwe vhukando nga ha HIV, TB na malwadze a *sexually transmitted infections* (STI) vha farisane, vho livha fhethu huthihi.

NSP yo thomiwa nga nnyi?

Maitele a u nwala NSP o livhiswa na u dzudzanywa nga Khoro ya AIDS ya Lushaka ya Afurika Tshipembe (*South African National AIDS Council [SANAC]*) ine ya imela mivhuso yothe ya lushaka na ya vunḁu, madzangano a vhadzulapo, madzangano ane a lwela pfanelo dza vhashumi, madzangano o diimisaho nga zwothe a vhubindudzi, na madzangano a kereke ane a khou shumela u fhungudz ha ya malwadze.

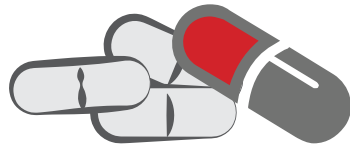
Zwiimiswa zwa SANAC zwi dovha zwa katela vhatodzisisi vha vhuimo ha nthha vha shango na vhadivhi siani la HIV, TB na malwadze a STI, kathihi na vhatikedzi vha mveleledziso vha dzhango lothe.

NSP yo diimisela u swikelela mini nga 2022?

Ri toda u fhungudza
tshivhalo tsha
vhatu VHASWA
vhane vha farwa
nga HIV

U bva kha **270 000** nga n'waha
uri vha vhe fhasi ha **100 000**

RI TODA



90%

uri vhane vha vha na HIV vha divhe
vhuimo havho ha HIV;

90%

vho kavhiwaho nga HIV vha wane
dzilafho la *antiretroviral* nahone; vha

90%

ri fhungudze tshitzhili tshine vha vha natsho.

Ri tōḡa u fhungudza
tshvhalo tsha
vhathu VHASWA
vhane vha farwa
nga TB u bva kha

450 000
nga ṅwaha uri vha vhe
fhasi ha **315 000**

Ri tōḡa u wana
90% ya vhoṱhe
vha re na TB



ri alafhe **100%** na u khwaṱhisedza
90% yavho i a fhola musi
vha tshi alafhiwa.

Ri tōḡa u fhungudza vhukuma malwadze a
pfukiselwaho nga zwa vhudzekani.

ZWIPIKWA ZWA NSP

NSP yo dzudzanya zwipikwa zwa malo zwi hulwane na dziñwe ndivho dzo livhaho na thandululo dza u tikedza u swikelelelwa ha zwenezwi zwipikwa.

TSHIPIKWA

1



U țavhanyisa u thivhela u fhungudza vhathu vhaswa vhane vha nga farwa nga HIV, TB na malwadze a STI.

“U fhungudza u pfukiselana malwadze”

TSHIPIKWA

2



U fhungudza malwadze na mpfu nga u ñea dzilafho, țhogomelo na u tikedza vhoțhe ri sa neti.

“90-90-90 kha zwițiriki zwoțhe”

TSHIPIKWA

3



U swikelela vhadzulapo vhoțhe vha re khomboni nga u ñea thasululo khulwane, dzo livhiswaho khavho.

“A ri sii muthu”

TSHIPIKWA

4



U tandulula thaidzo dzi itaho uri vhathu vha farwe nga HIV, TB na malwadze a STI.

“Mihasho na zwiimiswa zwo fhambanaho”

ZWIPIKWA ZWA NSP

TSHIPIKWA

5



U țuțuwedza uri hu dzhiwe vhukando nga ha HIV, TB na malwadze a STI kha ndila ine pfanelo dza vhathu dza tea u țhogomelwa ngayo.

“Dzilafho i fanaho na matshilele a linganaho”

TSHIPIKWA

6



U țuțuwedza vhurangaphanđa kha masia oțhe na uri roțhe ri hwale vhuđifhinduleli ha u bvela phanđa na u lwisana na HIV, TB na malwadze a STI.

“U hwala vhuđifhinduleli roțhe”

TSHIPIKWA

7



U đițama nga zwithu zwi țođeaho u itela u tikedza u swikelelwa ha zwipikwa zwa NSP na u bvela phanđa u ita nga u ralo.

“Shumisani tshelede zwino, ni đo i vhlunga nga murahu”

TSHIPIKWA

8



Khwațhisani maano a u isa phanđa u swikelelwa ha zwipikwa zwa NSP.

“Vhukando-ha-u-tuțuwedza mafhungo”

Uri ri bebele, ri fanela u ita uri mishumo yashu i vhuedze uri ri swikelele zwipikwa zwa NSP yashu. Ni nga ita mini hune na dzula hone uri mishumo yaṅu i vhuedze?



Dithogomeleni na vha muṅa waṅu uri ni fhungudze u farwa nga HIV, TB na malwadze a STI.



Tsireledzani vhabvana na vhasidzana uri vha si farwe nga HIV.



Thogomelani nga maanḁa vhaswa, tsiwana na vhana vhane vha ṱoḁa tsireledzo na vha holefhalo.



Dzhiani vhukando ni lwisane na u farwa nga nḁila mmbi ha vhafumakadzi na u tambudzwa lwa vhudzekani.



Itani ndingo dza HIV tshifhinga tshoṱhe uri ni dzule ni si na tshenetshi tshitzhili kana uri ni wane thogomelo uri dzule ni na mutakalo wavhuḁi.



Arali ni na HIV ni songo vhuya na ṱutshela dzilafho laṅu nahone ni dzhoine tshigwada tsha vhatu vha re na HIV.



Itani ndingo dza TB arali ni tshi dzulela u hoṱola kana arali ni tshi ḁivha muthu a re na TB.



Arali ni na TB itani vhungoho ha uri ni thaphudza dzilafho laṅu uri ni kone u fhola.



Thusani u fhungudza u nyaliwa na u ṱalulwa ha vhatu vha re na HIV kana TB ni tsireledze pḁanelo dzavho.



Dzhoinani madzangano a hune na dzula hone ane a lwisana na HIV, TB na malwadze a STI, ane swikelela na u thusa vhatu vhane vha ḁifara nga nḁila i re na khombo na/kana vha re na thaidzo dza zwa mulayo na matshilele dzine dza nga nḁanisa u farwa nga enea malwadze.



Ṭuṱuwedzani vhatu vha hune na dzula hone uri vha shele mulenzhe kha mishumo ya u thivhela na u thusa vhaḁwe uri vha wane tshumelo dza mutakalo na dza mveledziso dza matshilisano.



Huñwe na huñwe hune na vha hone, tshifhinga tshiñwe na tshiñwe, nahone hu si na na ndavha na mafhungo ane na a țođa, hu na ane na nga mu rwela luțingo:

National AIDS Helpline

0800 012 322

Legal AID Advice Line

0800 110 110

Stop Gender Violence Helpline

0800 150 150

Childline

0800 055 555